

MASKE · 05

Calm & Glow Mask

Aloe Vera und Haferflocken beruhigen meine Haut an stressigen Tagen – sanft genug für empfindliche Haut, angenehm für jeden Hauttyp.

ZUTATEN

- 2 EL Haferflocken, fein gemahlen
- 2 EL Aloe-Vera-Gel
- etwas warmes Wasser

ZUBEREITUNG

- 1 Haferflocken mit Aloe-Vera-Gel und etwas Wasser zu einer streichfähigen Paste verrühren.
- 2 Auf das gereinigte Gesicht auftragen, Augenpartie aussparen.
- 3 10 Minuten einwirken lassen.
- 4 Sanft mit lauwarmem Wasser abwaschen.

MEIN TIPP

Ich nutze diese Maske an stressigen Tagen, wenn meine Haut etwas Ruhe braucht.