

MASKE · 04

Sunshine Glow Mask

Honig und Kurkuma für einen strahlenden Teint – meine DIY-Maske für besondere Anlässe oder einfach einen ruhigen Sonntagabend.

ZUTATEN

- 2 EL Honig
- ½ TL Kurkuma
- 1 TL Joghurt (optional, für empfindliche Haut)

ZUBEREITUNG

- 1 Honig, Kurkuma und optional Joghurt in einer kleinen Schale glatt verrühren.
- 2 Gleichmäßig auf das gereinigte Gesicht auftragen.
- 3 10–15 Minuten einwirken lassen.
- 4 Gründlich mit lauwarmem Wasser abwaschen.

Kurkuma kann leicht verfärben – am besten ein älteres Handtuch verwenden.

MEIN TIPP

Danach trage ich mein FRESH hydro serum auf, für den letzten frischen Glow.