

SMOOTHIE · 01

Sunkissed Smoothie

Mein sonniger Start in den Tag: Mango, Orange und eine Prise Kurkuma, kombiniert mit meinem Pack A Ritual für einen frischen, wachen Blick am Morgen.

ZUTATEN

- 1 reife Mango
- 1 Orange, ausgepresst
- 150 ml Kokoswasser (oder stilles Wasser)
- 1 kleines Stück frischer Ingwer
- 1 Prise Kurkuma
- 1 RINGANA Pack A antiox
- Optional: ein paar Eiswürfel

ZUBEREITUNG

- 1 Mango schälen und würfeln, Orange auspressen.
- 2 Mango, Orangensaft, Kokoswasser, Ingwer und Kurkuma in den Mixer geben.
- 3 Pack A antiox öffnen und dazugeben.
- 4 Alles fein cremig mixen und nach Wunsch mit Eiswürfeln servieren.

Ergibt 1 Portion · ca. 5 Minuten

MEIN TIPP

Ich trinke diesen Smoothie am liebsten direkt nach dem Aufstehen, bevor der Tag richtig losgeht – er ist mein kleiner sonniger Wachmacher.